

Udtagelseskonkurrence 2019 i AGG - Æstetisk Gymnastik

Sorø hallerne d. 16.-17. november 2019

Kære instruktører,

Så nærmer vi os sæsonens første konkurrence, og vi glæder os til at se jer i Sorø. Hermed følger informationer om tidsplan, prøvetider, indmarch mv. for konkurrencen.

Adresse

Sorø Hallerne, Ringstedvej 20, 4180 Sorø

Program

Alle hold deltager i både indledende runde (lørdag) og finaler (søndag).

Lørdag d. 16. november 2019 - Indledende runde

- Kl. 7:30 Hallen åbner
- Kl. 9:00 Lodtrækning til startrækkefølge
- Kl. 9:30 Official practice foran dommerne (3 min. pr. hold)
Licenskontrol efter holdets prøvetid.
- Kl. 12:15 Faneinstruktion - mellemgangen ved hal 3
Holdene stiller op til præsentation
- Kl. 12:30 Faneindmarch, præsentation af hold og stævneåbning
Indledende runde, Children kategorier
- Kl. 15:00 Pause
- Kl. 15:30 Indledende runde, Short Program, Junior og Women
- Kl. 17:30 Lodtrækning til finaler

Søndag d. 17. november 2019 - Finaler

- Kl. 7:30 Hallen åbner
- Kl. 9:20 Holdene stiller op til præsentation, mellemgangen ved hal 3
- Kl. 9:30 Præsentation af hold
Finalerunde - Children kategorier
- Kl. 11:50 Frokostpause for dommerne
- Kl. 12:30 Finalerunde - Short Program, Junior, Women
- Kl. 14:30 Faneudmarch og afslutning (alle hold deltager)

Entrépriser og program

Billetsalget starter, når hallen åbner kl. 7.30, og det er muligt at betale med MobilePay eller kontanter.

Entrépriser er fastsat af GymDanmark:

1-dages billet:	Voksne 75 kr.,	Børn 6-12 år: 40 kr.
2-dages billet:	Voksne 120 kr.,	Børn 6-12 år: 60 kr.



Stævnets trykte program udleveres ved billetsalget - indeholder dog ikke startrækkefølge da denne trækkes på dagen. Den endelige startrækkefølge vil blive hængt op på opslag i hallerne.

Vigtige deadlines

30. oktober	Frist for tilmelding til overnatning og forplejning
5. november	Frist for indsendelse af holdets musik og speaker information om holdet
16. november	Licensliste + sygesikringsbeviser afleveres om morgenen til licenskontrollen i hal 1.

Overnatning og forplejning

Vi tilbyder overnatning på en nærliggende skole. Se information i vedhæftede dokument. Tilmelding senest **d. 30. oktober 2019** til e-mail: info@soroegygnastik.dk.

Licens-/alderskontrol

Licenskontrollen foregår direkte efter hvert holds prøvetid på konkurrencetæppet. Licenskontrol er obligatorisk og alle gymnaster skal være til stede.

Til brug for licenskontrol skal alle instruktører aflevere en holdliste samt sygesikringsbeviser straks ved ankomst. Afleveres ved licensstanden i konkurrencehallen.

Holdlisten skal indeholde oplysninger om holdnavn, alderskategori og forening, samt fulde navn på alle deltagende gymnaster i alfabetisk rækkefølge, samt licensnummer for hver gymnast.

Official Practice

Der er obligatorisk prøve af gulv i hal 1 lørdag formiddag, hvor dommerne vil være til stede. Se tidsplan for Official Practice i vedhæftede bilag. Vi beder alle instruktører orientere sig om tidsplanen for rotation i opvarmningszoner - bemærk at der er en stram tidsplan, så man bedes holde sig klar ved Zone 1 et par minutter, før holdets egen tid starter.

Musik

I opvarmningshallen benyttes CD, iPod, telefon eller computer (medbring egen musik).

I konkurrencehallen vil musikken ved Official Practice og under konkurrence blive spillet fra en playliste. Alle instruktører bedes derfor indsende deres musik på forhånd. Musikfilen skal navngives med alderskategori og holdnavn. Musikken sendes i **MP3-format** senest d. **5. november 2019** til e-mail: info@soroegygnastik.dk Medbring også musikken på CD, iPod eller telefon som sikkerhed ved eventuelle lydproblemer. Efter Official Practice, kl. 11.15-11.30 er der mulighed for at aftale med musikpasser, hvis noget ikke fungerede optimalt ved prøvegulv.

Indmarch / udmarch

Alle hold stiller op til faneindmarch i mellemgangen til hal 3 - husk at medbringe foreningens fane. Faneinstruktion 15 min. før indmarch, i mellemgangen til hal 3. Udmarchinformation gives samtidig.

Begge dage vil konkurrencerne starte med en præsentation af holdene (holdene går igennem tæppet og ud igen). Såfremt de hold, der starter konkurrencen umiddelbart efter indmarch (Children 8-10 år), **ikke** ønsker at deltage i indmarchen - HUSK venligst at informere speaker herom ☺.

Alle hold deltager i afslutning/faneudmarch om søndagen.

Instruktører er velkomne til at gå med holdets indmarch/udmarch - husk INTET FODTØJ. Dette gælder også ved eventuel fotografering på tæppet efter konkurrence. Husk at informere forældre om dette.

Speaker-information om holdet

Mens holdet sidder i Kiss & Cry Corner vil speakeren præsentere holdet og gymnasterne. Alle instruktører bedes derfor indsende information om holdet senest d. 5. november 2019 til info@soroegymnastik.dk. Skabelon til holdinformation vedhæftes / ses på www.gymdanmark.dk.

Yderligere info

Alle informationer ligger på www.gymdanmark.dk og på værtsforeningens hjemmeside, www.soroegymnastik.dk. Skulle der være yderligere spørgsmål om stævnet, er I velkomne til at kontakte os pr. mail: info@soroegymnastik.dk.

Vi glæder os til at se jer i Sorø!

På gensyn og mange hilsner

Sorø Gymnastik Forening

Bilag:

- Tidsplan for opvarmning til Official Practice
- Tidsplaner for indledende runde og finaler
- Tilmelding til overnatning og forplejning
- Baggrundsinfo til speaker om holdet (Kiss & Cry)
- Skabelon til holdliste til licenskontrol
- Indmarchplan / faneinstruktion

